

Léthicia

Léthicia et le Rugby : Une Aventure Pleine d'Énergie et d'Amitié



Salut les amis ! Moi, c'est Lethicia, j'ai 11 ans et je suis en CM2. Je voulais vous raconter quelque chose de super cool qui m'est arrivé : j'ai découvert le rugby ! Tout a commencé en CE2, au stade de Sède, avec Cédric de l'association REBONDS!. C'était génial !

On était juste ma classe, et on a commencé à s'amuser avec le ballon, à faire des passes, et même à plaquer. Vous savez, plaquer, c'est quand tu fais tomber l'autre en le ceinturant, mais il faut faire attention à ne pas toucher la tête. Ensuite, on fait l'ascenseur, on descend les bras jusqu'aux jambes de l'adversaire et on pousse avec le pied pour le faire tomber. Et hop, on peut se relever et continuer à jouer !

Ce que j'aime dans le rugby, c'est que c'est chouette, et j'ai eu envie d'en faire plus. Tout me plaît dans ce sport, même les règles ! C'est trop bien de jouer avec plein de copains et copines, ça crée des liens spéciaux. Moi, j'adore plaquer, ça donne l'impression de gagner sans faire de mal à personne. Et puis, au rugby, on s'en fiche de se salir, c'est même normal !

Maintenant, cette année, je fais du rugby le mercredi après-midi avec le SESSAD. C'est Cédric le professeur de Rugby mais aussi Théo. Cédric m'a proposé également de m'inscrire au club de rugby à 15 de Saint Gaudens le mercredi soir, de 18 à 20h. D'autres enfants ont rejoint aussi le club, et c'est trop cool ! C'est toujours Cédric ou Théo qui viennent nous chercher et nous ramener.

Dans l'équipe, on est un mélange de garçons et de filles, même s'il y a plus de garçons. Pour s'échauffer, on court et on fait des passes. On a même appris à "gratter", c'est prendre le ballon directement des mains de l'adversaire. On fait aussi des matchs pendant l'entraînement, et le mercredi soir, on est nombreux, c'est super animé !

Le rugby, c'est devenu plus qu'un sport pour moi. C'est une aventure où on apprend à jouer en équipe, à respecter les règles, et à ne jamais abandonner. Chaque mercredi, c'est une nouvelle aventure sur le terrain avec mes

copains et copines. Le rugby, c'est pas juste un sport, c'est une école de vie, et je suis trop contente de partager ça avec mes amis rugbymen et rugbywomen !



Toute l'équipe du rugby avec l'entraîneur Théo



Les jeux de Léthicia. Lire son article pourra t'aider !

Mots mêlés

C H A S U B L E V X A	BOISSON
H A K K N B P A M Z T	EAU
A A S H O R T U R O N	ECOLE
U C Z Q Y J R U G B Y	CLUB
S E G A U Q A L P O V	SAC
S T A D E E A C F I U	TALON
E C O L E R T D A S V	BALLON
T A L O N F F T E S R	CHASUBLE
T A W U B G D S E O H	SHORT
E E E T B A L L O N O	CHAUSSETTE
	CASQUETTE
	RUGBY
	PLAQUAGE
	STADE

- 1- Groupe qui fait des passes en arrières
- 2- Association ou travaille Cédric
- 3- On est obligé de jouer avec
- 4- Endroit pour faire du sport
- 5- Forme du ballon
- 6- Une personne qui fait tomber l'autre

Le mot croisé d'Inès

- 1- Insecte qui fabrique du miel
- 2- On peut y construire sa cabane
- 3- Maison de neige
- 4- Ennemi du petit Chaperon rouge
- 5- Vit dans la forêt et mange beaucoup

Comité de rédaction

Alexis Aubry	Emmanuel Le Neindre
Emilie Braun	Hélène Pouchol
Rodolphe Samuel	